



Una Giornata con Noi!

RSA NUOVA VILLA LAGUIDARA E DEL CARMELO

Mattina

*** Accompagnamento al risveglio secondo il ritmo naturale e le abitudini di ognuno.

Igiene, vestizione e riordino ambiente di vita

*** Colazione e cure sanitarie (terapia, medicazioni, monitoraggio, valutazione medica nei giorni programmati)

*** Attività:

- Attività motoria - fisioterapica assistita
- Animazione individuale o di gruppo

*** Cura di sé (nei giorni programmati)

*** Preparazione per il pranzo (ambiente ed igiene)

*** Pranzo e cure sanitarie

Pomeriggio

*** Riposo post prandiale, recupero energia e tranquillità

*** Inizio attività pomeridiane

- Attività motoria - fisioterapica assistita
- Animazione individuale o di gruppo secondo la programmazione settimanale e mensile delle attività

*** Merenda e pausa dalle attività

*** Animazione e Attività motoria assistita individuale

*** Momento di Relax libero

*** Cena e cure sanitarie

*** Preparazione per il riposo o sosta alla TV

••• Bevanda della Buona notte

*** Sorveglianza e monitoraggio