

UNA GIORNATA CON NOI!

GIORNATA TIPO NEL NUCLEO AUTOSUFFICIENTI



Il servizio di ospitalità degli anziani autosufficienti è finalizzato all'inserimento e all'integrazione degli stessi nella comunità di Villa Serena, in modo che ogni persona residente possa riconoscersi e partecipare attivamente.

Viene garantito all'anziano autosufficiente il **mantenimento del suo stile di vita personale e delle sue abitudini**, adattando quanto più possibile l'assistenza e mirando a garantire il diritto di cittadinanza.

L'assistenza alle persone autosufficienti è orientata principalmente a:

- supportare le varie attività di vita (igiene giornaliera, bagno periodico, continenza...) di ogni anziano, favorendo e/o ripristinando la condizione di autonomia, basandosi principalmente sulla presenza e sulla supervisione, con una "protesi leggera" di aiuto e sostegno, non in maniera invadente ma con molta discrezione.
- sorvegliare l'anziano durante l'arco della giornata
- promuovere lo sviluppo di relazioni e la socializzazione all'interno della struttura, con particolare attenzione alla sfera psicologica e relazione di ogni persona
- monitorare le varie attività

L'obiettivo principale è **mantenere e potenziare l'autonomia di ogni anziano**; il modello di riferimento non è la RSA ma la propria **casa**.

PASTI

La **colazione** inizia alle ore 8.00 fino alle ore 9.00; l'anziano può scegliere di effettuarla nella saletta del proprio nucleo oppure nella sua camera.

Il **pranzo** è servito a partire dalle ore 12.00 al piano terra, nella sala pranzo. Agli anziani viene proposto ogni giorno un menù diverso con delle possibili alternative.

Alle ore 16.00 viene servita la **merenda con tè, biscotti** oppure yogurt, in base alle richieste e al gradimento personale.

La **cena** è servita alle ore 19.00, e ogni residente può decidere se mangiare nella sala pranzo, nella saletta del proprio nucleo oppure in camera.

Agli anziani viene proposto ogni giorno un menù diverso con delle possibili alternative.