

UNA GIORNATA CON NOI!

GIORNATA TIPO NEL NUCLEO BASE NON AUTOSUFFICIENTI



RISVEGLIO E CURA DI SE'

Dalle ore 7.00 alle ore 9,45 vengono seguiti gli anziani nell'igiene e nell'abbigliamento, cercando di rispettare i loro ritmi e in base al risveglio naturale di ognuno, sviluppando la loro autonomia e partecipazione, in base alle indicazioni contenute nei PAI.

Per assicurare la continuità assistenziale prevista nei Pai anche con il personale addetto alle sostituzioni, tale personale è invitato a leggere attentamente la scheda SIGO informatizzata.

COLAZIONE

Dalle ore 7.30 alle ore 9,30. Quando l'anziano ha effettuato l'igiene personale viene accompagnato in sala da pranzo ed effettua la colazione.

Ogni anziano viene stimolato ad alimentarsi da solo, fornendogli di volta in volta l'aiuto necessario, in base alle indicazioni contenute nei PAI, riassunte nella scheda SIGO informatizzata.

ATTIVITA' OCCUPAZIONALI E VARIE

Dalle ore 10 alle ore 11,30 si cerca di impegnare ogni anziano in qualche attività: attività adomestiche, ascolto della musica, gruppi di lettura, attività di cucina, ginnastica, attività ludiche, uscite in giardino, al mercato, ecc..

Oltre alla partecipazione a queste attività, durante la mattina i residenti vengono sollecitati ad andare in bagno, oppure vengono accompagnati in bagno (in base alle indicazioni dei PAI) per mantenere il più possibile o, a volte, ripristinare la continenza sfinterica.

Prima del pranzo gli operatori aiutano o sollecitano i residenti a lavarsi le mani.

PRANZO E DOPO PRANZO

Dalle ore 12 alle ore 13,30 viene servito il pranzo agli anziani della RSA nelle salette ad ogni nucleo; tuttavia qualche anziano non autosufficiente, se vuole e se è in grado, viene accompagnato a mangiare nel salone. Durante il momento del pranzo si cerca di garantire una certa tranquillità e si stimolano gli anziani a mangiare da soli, oppure si aiutano in base al bisogno e alle indicazioni del PAI.

Dalle ore 13 alle ore 13,30 i residenti che lo richiedono, vengono accompagnati a letto per un breve riposo pomeridiano.

ATTIVITA' OCCUPAZIONALI POMERIDIANE

Dalle ore 16 alle ore 18. Intorno alle ore 15 si alzano gli anziani che erano a letto, si provvede all'effettuazione di un'altra igiene personale, soprattutto a chi è a rischio decubito e, alle ore 16, viene servita la merenda. Nel resto del pomeriggio si cerca di stimolare la partecipazione di ogni anziano o alle attività ricreative organizzate dalla struttura o in qualche uscita o in qualche attività occupazionale individuale o di gruppo all'interno del nucleo.

CENA E DOPO CENA

Dalle ore 18,00 alle ore 19,30, viene servita la cena in base alle necessità e alle esigenze di ogni residente, nella saletta di ogni nucleo. Dalle ore 19,30 alle ore 21.00 si aiutano gli anziani a prepararsi per la notte, ad andare in bagno e si accompagnano a letto.

NOTTE

Dalle ore 21 alle ore 6,30 gli anziani vengono sorvegliati, posizionati in base alle indicazioni dei PAI e idratati.

intorno alle ore 0,30 circa viene effettuato il cambio del materiale incontinenza ai residente che ne hanno bisogno.